



ASD MARATHON CLUB ORISTANO

COMUNE DI NURACHI - Assessorato allo Sport

Museo Civico "Peppetto Pau" Nurachi

PRO LOCO di Nurachi

Con l'approvazione del Comitato FIDAL SARDEGNA

ORGANIZZANO

il giorno 02 maggio 2010 la

V EDIZIONE "MARATONINA DI PISCHEREDDA" KM 21.097

8° Campionato Nazionale A.N.I.A.D. di mezza maratona per atleti con diabete

Manifestazione regionale di corsa su strada di km 21.097 e km 10.460 aperta alle categorie Junior/Promesse/Senior/Amatori/Master Uomini e Donne

Manifestazione non competitiva di km 5 aperta ai non tesserati

- Ritrovo ore 9.00 presso l'area spettacoli del museo civico Peppetto Pau di Nurachi
- Partenza ore 10.00 dalla via Tharros

La manifestazione si svolgerà su un percorso parte in asfalto e parte in sterrato (lungo le rive dello stagno) costituito da un circuito di km 10,550 da ripetersi due volte .

Il tempo massimo per la conclusione delle gare competitiva e non competitiva è fissato in 2 ore e 30 minuti dopo la partenza.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno effettuarsi in modalità on-line attraverso il sito <http://www.fidalsardegna.it> entro il giorno 27 aprile 2010

Sono altresì ammesse iscrizioni di non tesserati purché realizzate secondo le modalità previste dalla FIDAL pubblicate al link <http://www.fidal.it/showfaq.php?fldAuto=7>

Il giorno della gara non sarà possibile iscriversi.

La quota deve essere versata secondo una delle seguenti modalità:

a) versamento con bollettino di conto corrente postale sul conto n° 87647582 intestato a: ASD Marathon Club Oristano.

b) Bonifico su conto corrente postale 87647582 - IBAN IT 31 G076 0117 4000 0008 7647 582

c) Bonifico su c.c. bancario 300495 UNICREDIT – IBAN IT53 V030 0217 4100 0000 0300 495

Copia del versamento dovrà poi essere inviata tramite fax al n° 1786082689 o tramite posta elettronica all'indirizzo marathoncluboristano@tiscali.it

Gli importi d'iscrizione sono così stabiliti:

per la gara di Km 21,097 € 10,00 (€ 6,00 per i tesserati all'ASD Marathon Club Oristano)

per la gara di Km 10, € 5,00 (€ 3,50 per i tesserati all'ASD Marathon Club Oristano)

mentre per la gara non competitiva di 5 km la quota d'iscrizione è di € 5,00 e le iscrizioni si potranno eseguire il giorno della manifestazione sino alle ore 09:30 presentando il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva, o firmando la liberatoria dove si dichiara di essere in regola con la certificazione medica non agonistica, sollevando gli organizzatori dalle responsabilità. Per i minori la liberatoria va firmata da un genitore o da un responsabile.

Con la quota di iscrizione si ha diritto a: pettorale, pacco gara costituito da una sacca porta scarpe ricordo della manifestazione, ristori durante e dopo la gara, assistenza tecnica e medica, buono per la consumazione del pasto presso l'area del museo in collaborazione con la **Pro-Loce di Nurachi**.

Gli accompagnatori potranno usufruire del pasto contribuendo con la quota di € 5.00

CLASSIFICHE

Le classifiche saranno elaborate a cura della FIDAL sulla base dei rilevamenti realizzati a cura della ASD Cronometristi Oristanesi.

PREMIAZIONI MARATONINA:

1) I primi 5 classificati assoluti appartenenti alle categorie Junior/Promesse/Senior/Master Uomini e Donne riceveranno i seguenti premi in danaro. Gli eventuali atleti/e della categoria Master classificati fra i primi 5 assoluti verranno esclusi/e dalla premiazione di categoria. Verrà premiata inoltre la società avente maggior numero di atleti che concluderanno la gara (sia 21.097km o 10.460km)

Junior, Promesse, Senior, Master		Junior, Promesse, Senior, Master
DONNE		UOMINI
€ 200,00	1°	€ 200,00
€ 150,00	2°	€ 150,00
€ 100,00	3°	€ 100,00
€ 80,00	4°	€ 80,00
€ 50,00	5°	€ 50,00

2) I primi 3 classificati di ogni fascia d'età Amatori/Master Maschile/Femminile così come di seguito:

Amatori e Master Maschili: TM – MM 35-40-45-50-55-60-65-70-75 e oltre (categoria unica)

Amatori e Master Femminili: TF – MF 35-40-45-50-55-60 e oltre (categoria unica)

riceveranno un cesto contenente prodotti locali.

PREMIAZIONI GARA KM 10.460:

Saranno premiati con cesto contenente prodotti locali i primi 5 classificati assoluti maschili e femminili con classifica unica Junior/Promesse/Senior/Amatori/Master

EVENTI COLLATERALI

- a) Precedentemente alle gare competitiva e non competitiva, avrà luogo una corsa fra tutti bambini presenti, da svolgersi nello spazio antistante la zona partenza.
- b) L'edizione 2010 ospiterà l'8° campionato Nazionale ANIAD di mezza maratona per atleti diabetici. L'ANIAD (Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici) è un'associazione onlus di volontariato diffusa in tutta Italia, che si occupa delle tematiche legate alla patologia diabetica, con particolare riferimento alla sensibilizzazione e diffusione dell'attività fisica e di un corretto stile di vita quali strumenti di prevenzione. Per maggiori informazioni è consigliato l'accesso al sito internet: <http://www.aniadsardegna.it>

Gli atleti con diabete, che intendono prendere parte alla prova saranno inseriti a pieno titolo all'interno della classifica ufficiale della gara stilata a cura della FIDAL, ciascuno nella propria categoria, e pertanto concorreranno alle premiazioni stabilite, purché in regola con le norme sul tesseramento FIDAL per l'anno 2010.

- c) sempre nell'ambito della stessa manifestazione sarà ospitato un gruppo di sportivi che pratica la disciplina del Fitwalking. Gli stessi saranno chiamati a rappresentare l'attività svolta a solo titolo dimostrativo e pertanto non faranno capo a nessuna competizione né classifica finale. Allo scopo di evitare disturbo o pregiudizio alle gare ufficiali, la sezione dedicata al Fitwalking prenderà inizio solo successivamente alla partenza degli atleti agonisti e percorreranno il primo tratto di 10 km.

Per quanto non contemplato nella presente valgono le norme del regolamento F.I.D.A.L. L'Organizzazione non è responsabile per quanto può accadere agli atleti, alle persone o alle cose, prima, durante e dopo la Manifestazione

Per maggiori informazioni:

Adriana 3475780000

Marcello 3400543583

Rosalba 347655758

Oristano Marzo 2010